



Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослых мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослых мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают склонности сына или дочери.

Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;-

- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка.

- Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;

- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жадности, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;

- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;

- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;

- Остекленелый, «туманный» взгляд;

- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности;

- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.

- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;

- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;

- Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики;

- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;

- Не позволяйте ребенку играть на ваших разноголосицах;

- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;

- Не предоставляйте его самому себе.

Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.

Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.

Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.

В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.

Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.

Ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.





ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКОМ

- Внешний вид и поведение ребенка напоминают состояние алкогольного опьянения, но отсутствует запах алкоголя изо рта.
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации.
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность.
- Изменение координации движений: плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк.
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса.
- Изменение речи: ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

В первую очередь успокойтесь Дальнейшие действия должны быть обдуманны и взвешены. Но при этом не откладывайте решение проблемы на потом. Возникшая проблема - это вопрос жизни и смерти, наркомания - это не вредная привычка, а смертельная болезнь. Нужно спокойно решить, чем Вы можете помочь ребенку в данный момент, и начать действовать.

Не ругайте, не наказывайте ребенка. Нотации и ссоры не помогут. Ваша задача - наладить контакт с ребенком, а не оттолкнуть его от себя.

Общаясь с ребенком, будьте правдивы. Будьте ему в этом примером, расскажите ребенку обо всем, что тревожит Вас в его поведении. Объясните, почему Вы подозреваете, что он употребляет наркотики.

Установите четкие и жесткие правила, не подвергаемые изменениям относительно ситуаций, провоцирующих употребление наркотиков Вашим ребенком. Он должен точно знать Вашу реакцию на те или иные его поступки. Среди таких правил может быть, например, запрет на общение с сомнительными друзьями.

Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой сами.



Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет Ваш ребенок. Это важно для оценки степени серьезности ситуации и разработки тактики дальнейших действий. С ребенком, первый раз попробовавшим наркотики, нельзя обращаться так же, как с ребенком, уже попавшим в наркотическую зависимость. В первом случае основной упор должен быть на то, чтобы ребенок осознал возможные последствия. А во втором случае Вы общаетесь уже с больным человеком с деформированной психикой, которому нужна помощь высококвалифицированного специалиста.

Заранее подготовьтесь к основательному разговору с ребенком о его зависимости. Вы в борьбе за жизнь своего ребенка не один на один с ним, а Вам противостоит целый круг людей, причастных к вовлечению его в наркозависимость. С другой стороны, Вы имеете дело не с тем ребенком, которого Вы знали, наркотики очень быстро деформируют личностные качества человека. Поэтому очень сложно бороться с наркоманией в одиночку. Нужно тому кругу противопоставить круг близких и авторитетных ребенку людей.

Говорите тогда, когда Вас могут услышать. Выберите время и место для доверительного и обстоятельного разговора. Разговор может состояться только тогда, когда ребенок не одурманен наркотиками, в противном случае Вы зря потратите время и силы, так как он не поймет, не запомнит сказанное Вами и может вести себя непредсказуемо.