

«Согласовано»

планом социально-психолого-педагогической
службы ГБПОУ РД «Аграрный колледж»
Зам. дир. по УВР

«18» 08 2019г.
К.А. Бедятов

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ РД «АК»

А.С. Абасов

«12» 09 2019г.

Приказ № 2382

План работы педагога-психолога за 2019 – 2020 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся колледжа

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся и студентов;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся и студентов I курса к новым условиям обучения в колледже;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления (алкоголя, табака, наркотиков, ПАВ) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Прогнозируемый результат
Психологическая профилактика				
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи) среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: "Живи своим трудом, а не чужим умом".	2 – 6 сентября	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (самовольных уходов из общежития) среди студентов I курса психологическое занятие по теме: "Жить в мире с собой и другими".	09-13 сентября	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.
3	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления».	16-20 сентября	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
4	Изучение индивидуально-психологических особенностей первокурсников с целью оптимизации взаимоотношений	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, пед. психолог, соц. педагог	

	обучающихся и студентов и преподавателей.			
5	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов I курса тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	16 – 20 октября	Педагог-психолог	Формирование установок на без-опасное поведение и здоровый образ жизни.
6	Психолого-педагогический консилиум: «Адаптация студентов I курса к условиям обучения в колледже».	31 октября	Педагог-психолог	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.
7	Анонимное анкетирование обучающихся и студентов в рамках иесячника «За здоровый образ жизни» (по профилактики наркомании, табакокурения, СПИД)	Ноябрь	Педагог-психолог.	
8	Международный день толерантности (16 ноября) Акция Всероссийского интернет-урока «Урок доброты» для студентов I курса.	13 – 17 ноября Неделя толерантности	Педагог-психолог	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
9	Участие в работе Совета Профилактики	В течение года	Зам. дир. по УВР, пед. психолог, соц.педагог	
10	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...» Оформление стенда по тематике недели.	27 ноября – 1 декабря Неделя борьбы со СПИД	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме.
11	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века».	22 – 26 января	Педагог-психолог	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов I курса.
12	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами, тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».	5 – 9 февраля	Педагог-психолог	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.
13	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов, тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	12 – 16 февраля	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни.
14	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами, тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения».	19 – 22 февраля	Педагог-психолог	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
15	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами, психологическое занятие по теме: «Мифы об алкоголе».	5 – 7 марта	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
16	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса психологическое занятие по теме:	12 – 16 марта	Педагог-психолог	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.

	«Необъявленная война».			
17	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – II курсов.	апрель-май	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи
18	Психолого-педагогический консилиум: «Анализ результатов адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме».	22 мая	Педагог-психолог	Анализ результатов комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.
19	Международный день отказа от курения (31 мая) Просмотр на перерыве студентами видео: «Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сытина 'Бросаем курить!'». Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» (просмотр видеофильма, интерактивная дискуссия) I курс.	31 мая	Педагог-психолог	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни у студентов, осознание его ценности и отказ от курения.

Психологическое просвещение

1	Психологическое просвещение родителей (выступление на род.собрании) «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, противоправные действия, экстремизм и терроризм» I курс.	28 октября	Педагог-психолог	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов I курса.
2	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении».	9 января	Педагог-психолог	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива.
3	Психологическое просвещение студентов I курса психологический час по теме: «Как справиться с самим собой?».	26 – 2 марта	Педагог-психолог	Осознание студентами своих психологических особенностей.
4	Психологическое просвещение родителей (выступление на род.собрании) «Как наладить общение с подростком».	май 2019 г.	Педагог-психолог	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком

Психологическая диагностика

1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I курса.	11-15 сентября В течение года (по необходимости)	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.
2	Мониторинг суицидального риска с обучающимися и студентами .			Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
3	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска».			Выявлен уровень психологического развития студентов «группы социального риска».
4	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк) у студентов I курса.			Выявлены характерологические особенности у студентов.
5	Мониторинга уровня	25-29	Педагог-	Выявлена группа студентов,

	тревожности студентов I курса.	сентября	психолог	имеющих высокий уровень тревожности.
6	Мониторинг исходной оценки наркотизации (вероятности развития наркотической зависимости) у обучающихся и студентов	2 - 6 октября	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
7	Мониторинг уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.	16 – 20 октября	Педагог-психолог	Выявлен актуальный уровень адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности.
8	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов I курсов условиями обучения в колледже.			Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже.
9	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов II курсов условиями обучения в колледже.	30 октября – 3 ноября	Педагог-психолог	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже.
10	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов III курсов условиями обучения в колледже.	7 – 10 ноября	Педагог-психолог	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
11	Мониторинг (повторный) психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов I курса.	9 – 13 апреля	Педагог-психолог	Выявлены психологический климат в группе и социометрический статус студентов
12	Мониторинг выпускников и их родителей удовлетворенности полученным качеством образования в колледже.	3 – 4 мая	Педагог-психолог	Выявить уровень удовлетворенности выпускников и их родителей качеством полученного образования в колледже
Психологическая коррекция и развитие				
1	Тренинг «Знакомство с психологом» в рамках Дня здоровья.	8 сентября	Педагог-психолог	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска».	18 сентября – 22 июня	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска»
3	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	18 сентября	Педагог-психолог	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства
4	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся I курса и решение их конкретных проблем.	7 ноября – 30 марта	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся I курса
Психологическое консультирование				
1	Психологическое консультирование классных руководителей (кураторов), мастеров п/о, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в колледже.	30 октября – 3 ноября	Педагог-психолог	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания классными руководителями, мастерами п/о, воспитателями общежития

2	Психологическое консультирование классных руководителей (кураторов), мастеров п/о, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в коллеже.	19 – 23 мая	Педагог-психолог	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания классными руководителями, кураторами, воспитателями общежития
3	Индивидуальные и групповые консультации – классных руководителей (кураторов), мастеров п/о, студентов, родителей и лиц их заменяющих по их проблемам.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем клиентов
Организационно-методическая деятельность				
1	Составление отчета за 1 полугодие и корректировка плана работы на 2 полугодие 2018-19 уч. года	25-30 декабря	Педагог-психолог	Выводы, уточнение целей, задач и плана работы на 2 полугодие
2	Корректировка списков студентов входящих в «группу социального риска».	4 – 8 сентября	Педагог-психолог	Список студентов «группы социального риска»
3	Разработка и выдача рекомендаций для кураторов и классных руководителей по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами	28 октября – 1 ноября	Педагог-психолог	Рекомендаций для кураторов и классных руководителей для индивидуальной работы со студентами
4	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Стимульный материал
5	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	План проведения психодиагностики студентов
6	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Заключения, психологические характеристики, рекомендации
7	Изучение психолого-педагогической литературы.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Применение новых знаний в работе
8	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы. составление отчета и планирование на следующий год	23 – 25 июня	Педагог-психолог	Анализ работы за год и план работы на следующий год
9	Работа по запросам:	В течение учебного года	Педагог-психолог	Содействие в решении возникающих проблем.

Утвержден Приказом директора № 2362 от « 12 » 09 2019г., в соответствии с которым ответственность за реализацию Плана возложена на педагога психолога Шалбузову С.Г.

«Ознакомлен»

Педагог-психолог



Шалбузова С.Г.