

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ Дагестан
«Аграрный колледж г.Дагестанские Огни»

Рассмотрен и одобрен

на заседании

методической комиссии « Медицинские дисциплины, физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»

СОГЛАСОВАНО
Методист Аграрного колледжа

(подпись)
Ф.Г.Ахмедханова

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по УР

(подпись)
К.А.Бедьятов

ПЛАН РАБОТЫ
Методической комиссии «Медицинские дисциплины, физическая
культура и ОБЖ»
на 2021-2022 учебный год

Председатель МК « Медицинские дисциплины, физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности:

С. З. Пашаев

Методическая тема колледжа: «Модернизация образовательного процесса в соответствии с требованиями ФГОС СПО. ФГОС СПО ТОП-50, актуализированных ФГОС СПО профессиональных стандартов работодателей, как условие подготовки конкурентоспособного специалиста»

Цели работы МК «Медицинские дисциплины, физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности «

- формирование физически культурной личности, оздоровление обучающихся и их подготовки к профессиональной деятельности;
- формирование навыков здорового образа жизни, обучение использованию на практике ориентированных на будущую профессиональную деятельность физкультурных знаний, двигательных умений и навыков, необходимых для самостоятельных занятий физической культурой и спортом, безопасности жизнедеятельности;

- формирование знаний об организме человека, его культуре как системе норм, направленных на профессионально-личностное развитие будущего специалиста;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью как к социальной ценности;
- развитие и закрепление устойчивой потребности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, военной подготовке;
- содействие гармоничному физическому развитию, сохранению и укреплению здоровья;
- повышению умственной работоспособности, профилактика заболеваний и стрессовых состояний средствами физической культуры;
- освоение знаний, формирование умений и навыков, воспитание профессионально важных психологических и физических качеств, необходимых в будущей профессиональной деятельности;
- формирование специальных знаний, умений и навыков, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности;
- успешность усвоения по физической культуре способствует повышению уровня физической подготовленности и обеспечивает будущую профессиональную результативность.

Задачи работы МК физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности:

- 1.Повышение качества образовательных услуг путём внедрения инновационных средств обучения.
- 2.Формирование общих и профессиональных компетенций у обучающихся.
- 3.Использование компетентного и личностно-ориентированного подходов в обучении.
- 4.Разработка методических рекомендаций по организации самостоятельной, практической работы студентов на основе требований ФГОС и ОПОП
- 5.Развитие учебно-исследовательской деятельности преподавателей и обучающихся.
6. Развитие физических качеств, необходимых для будущей профессиональной деятельности, а также для подготовки к службе в рядах российской армии.
- 7.Воспитание у обучающихся интереса к получаемой профессии через учебную и спортивно-массовую работу.

Формы методической работы:

- Методические семинары-практикумы
- Заседания методической комиссии и совета
- Аттестация педагогов
- Система индивидуального консультирования
- Диагностика, аналитическая работа. коррекция

Методическая проблема МК физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности:

«Повышение эффективности и качества занятий физической культуры и ОБЖ»

Методическая тема МК: Достижение высокого качества преподавания путем повышения квалификации и компетентности каждого педагогического работника

Цель работы МК: Оказание помощи педагогам в организации обучения с учетом современных требований

Задачи по реализации методических тем:

- Закончить работу по составлению рабочих программ в соответствии с ФГОС

- Активизировать использование современных педагогических технологий и средств обучения в практике преподавателей
- Активнее использовать в работе информационные технологии и межпредметную интеграцию
- Активизировать работу педагогов над темами самообразования
- Выявление лучшего опыта работы, его обобщение и распространение на МК

ПЛАН РАБОТЫ МК НА 2021-2022 учебный год

Сентябрь

1. Рассмотрение и утверждение рабочих программ и перспективно-тематических планов на 2021-2022 учебный год
2. Составление и утверждение планов работы кабинетов.
3. Годовое планирование работы спортивно-массовых мероприятий, ОБЖ и медицинских предметов на 2021-2022 учебный год. направленных, на воспитание физически развитого, здорового гражданина России, Республики Дагестан. Согласование Календаря общеколледжных соревнований.
4. Планирование деятельности заседания Совета физоргов на 2021-2022 учебный год.
5. Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике
6. Рассмотрение и утверждение Плана работы МК на 2021-2022 учебный год.
7. Рассмотрение и утверждение графика открытых уроков преподавателей МК.
8. Рассмотрение и утверждение тем самообразования преподавателей МК.
9. Изучение нормативно-правовой документации РФ. Изучение Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 N 1578 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования ,утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413"(Зарегистрировано в Минюсте России 09.02.2016 N 41020)
10. Анализ состояния здоровья студентов I-курса (распределение по группе здоровья

Октябрь

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по футболу и волейболу
2. Принятие у студентов норм ГТО.
3. Проведение заседания СФ.
4. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ и БЖ на тему: «Критерии оценивания студентов по физической культуре».
5. Самостоятельное изучение новинок методической литературы.
6. Помощь классным руководителям в планировании работы с обучающимися с учетом годового плана по физической культуре.
7. Доклад преподавателя Бабаева В.М. на тему» Особенности преподавания физической культуры в колледже».
8. Организация работы по составлению портфолио преподавателей МК.
9. Изучение нормативно-правовой документации.

Ноябрь

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по армспорту и гиревому спорту
2. . Доклад преподавателя Пашаева С.З, на тему « Использование нетрадиционных форм обучения как способ активизации познавательной деятельности учащихся»
3. Обсуждение вопроса по составлению технологической карты урока преподавателями МК.
4. Открытый урок преподавателя Мирзоева И.С. на тему « Болезни органов пищеварения у животных»
- 5 Проведение очередного заседания СФ.
6. Доклад преподавателя Пашаева С.З, на тему «Внедрение инновационных технологий на уроках ОБЖ, БЖ».
7. Доклад преподавателя Бабаева В.М. на тему: «Роль ГТО в патриотическом воспитании молодежи»
8. Работа преподавателей МК по темам самообразования

Декабрь

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по шашкам и настольному теннису
2. Открытый урок преподавателя Меджидова А.Ш. на тему « Волейбол .Обучение верхней и нижней подачи»
3. Открытый урок преподавателя Фроловой Н.А, на тему « Первая помощь при ожогах»
4. Подготовка и проведение общеколледжных директорских работ
- 5.Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями общеобразовательных и спец дисциплин по вопросам проведения 5 минуток на тему: «Использование новых комплексов физических упражнений, на расслабление мышц верхнего плечевого пояса, кисти рук, осанке»
- 6.Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ , БЖ и медицинских предметов на тему: ««Учитель здоровья».
- 7 Доклад преподавателя Мирзоева И.С. на тему: «Ветеринарно-санитарная экспертиза. Предубойный и послеубойный осмотр животных».
- 8Аттестация учащихся по предметам МК за 1 семестр.
9. Изучение нормативно-правовой документации.
- 10.Проведение очередного заседания СФ.

Январь

- 1.. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по баскетболу и гиревому спорту
- 2.. Доклад преподавателя Асваровой Р.Г. на тему: «Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины их возникновения, меры профилактики».
3. Методическая разработка преподавателя Бабаева В.М. на тему «Внедрение инновационных технологий на уроках физической культуры» (круговая система тренировки). Использование в работе опыта передовых педагогов физической культуры, которые применяют метод круговой тренировки
4. Постановка юношей 2005 года рождения на первичный воинский учет в горвоенкомате
- 5.Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ , БЖ и медицинских дисциплин на тему «Результативность физических

достижений студентов, % качества знаний по физической культуре ОБЖ, БЖ медицинских дисциплин, за I семестр 2021-2022 учебного года.

6. Доклад преподавателя Меджидова А.Ш.. на тему: «Влияние физической культуры на здоровый образ жизни»
7. Изучение нормативно-правовой документации.

Февраль

1. . Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по армспорту и волейболу.
2. Проведение читательской конференции по повести М.А.Шолохова « Судьба человека», посвященной Дню защитника Отечества
3. Подготовка проведение Месячника оборонно-массовой работы. посвященного Дню защитника Отечества
4. Подготовка и проведение командных соревнований, среди студентов I курса «А, ну-ка парни»,
5. Подготовка и проведение командных соревнований, среди студентов 2 курса «Годен к строевой»,
6. Встреча с ветеранами Афганистана, служащими ВС РФ (посвященная 23 февраля)
7. Подготовка и сдача норм ГТО
8. Открытый урок преподавателя Пашаева С,З, на тему « Виды Вооруженных Сил. Техника и вооружение»
9. Составление и проведение комплексов утренней, вводной и производственной гимнастики с учетом направления будущей профессиональной деятельности обучающихся.
10. Работа преподавателей МК по темам самообразования: прослушивание онлайн вебинаров, работа с интернет-ресурсами.
11. Изучение нормативно-правовой документации.

Март

- 1 Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по футболу и национальным видам спорта
2. Подготовка и проведение командных соревнований: «А, ну-ка, девушки»,
- 3 Доклад преподавателя Пашаева С,З на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры и ОБЖ»
4. Подготовка и сдача норм ГТО
- 5.. Открытый урок преподавателя Бабаева В.М. на тему « Изучение техники толкания ядра. Изучение техники тройного прыжка»
6. Открытый урок преподавателя Асваровой Р.Г.. на тему « Первая помощь при ранениях»
7. Работа над темой самообразования. прослушивание онлайн вебинаров. работа над интернет-ресурсами.
8. Изучение нормативно-правовой документации.

Апрель

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по легкой атлетике.
2. Подготовка и проведения Брейн-ринга на тему: « Равнение на Героев»
3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе, посвященных Дню Победы
4. Подготовка и проведение общеколледжных директорских работ
5. Открытый урок по ГО . посвященный годовщине Чернобыльской трагедии.
6. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ, БЖ на тему: «Подготовка студентов к сдаче ГТО».
7. Подготовка учащихся к выпускным экзаменам

8. Проведение заседания СФ
9. Самостоятельное изучение новинок методической литературы .
11. Изучение нормативно-правовой документации.

Май

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по футболу
2. Подведение итогов физических достижений, проведения командных соревнований.
3. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ. медицинских дисциплин на тему: «Подготовка необходимой документации по окончанию учебного года»
4. Рассмотреть и утвердить задания для проведения экзаменов и дифференцированных зачетов по предметам МК
5. Изучение нормативно-правовой документации.

Июнь

1. Отчет руководителя физического воспитания и ОБЖ о проделанной работе за 2021-2022 учебный год. Задачи на 2022-2023 год.
2. Подготовка и проведение учебных сборов со студентами 2 курса .
3. Предоставление аналитической справки о проделанной работе ПЦК за 2021-2022 учебный год
4. Корректировка учебных рабочих программ.
5. Планирование работы на 2022-2023 учебный год.

Председатель МК «Медицинские дисциплины, физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности: _____ С.З.Пашаев