

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Республики Дагестан
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

РД «Аграрный колледж»

г. Дагестанские Огни Юр. адрес: г. Даг. Огни, ул. Леваневского, 3. Эл. адрес:

agracolledg.ogni@yandex.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

НО Зам директора по ВР

С.З.Пашаев С.З.Пашаев

«28» августа 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ РД «Аграрный колледж»

М.М.Султанова М.М.Султанова

«28» августа 2025г.

**План работы педагога-
психолога Раджабовой
З.А.
на 2025 -2026 учебный
год**

г.Дагестанские Огни 2025г.

План работы педагога-психолога на 2025/2026 учебный год

Цель: создание социально-психологических условий, способствующих успешному обучению и развитию личности обучающихся в колледже; формирование у учащихся психологической готовности к самоопределению, включающему личностное, социальное и профессиональное развитие.

Задачи:

- изучение индивидуальных и возрастных особенностей личности и межличностного взаимодействия;
- формирование у обучающихся основных жизненных позиций, идеалов, ценностных ориентаций;
- выявление обучающихся, требующих повышенного психолого-педагогического внимания;
- развитие у обучающихся положительных личностных качеств, навыков общения и соблюдения норм поведения;
- оказание психологической поддержки всем участникам образовательного процесса в решении возникших проблем, в сложных условиях адаптационного периода;
- содействие в гармонизации социально-психологического климата в колледже;
- предупреждение возможного неблагополучия в психическом и личностном развитии личности.

№ п/п	Направление и содержание работы	Категории участников	Сроки исполнения	Отметка о выполнении
I. Организационно-методическая работа				
1	Участие в заседаниях Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений	Члены Совета, обучающиеся	По отдельному плану	
2	Пополнение библиотечки педагога-психолога психологической литературой	Педагог-психолог	В течение учебного год	
3	Изучение групп 1 курса, ознакомление с личными делами, наблюдение за обучающимися.	Педагог-психолог	Сентябрь	
4	Составление, оформление и ведение документации	Педагог-психолог	Постоянно	
5	Разработка рекомендаций, памяток	Педагог-психолог	В течение психолог учебного года	
II. Психологическая диагностика				
1	Изучение вновь прибывшего контингента обучающихся: - наблюдение, - работа с анкетами, - беседа с кураторами групп, - индивидуальные беседы с учащимися.	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	
2	Изучение индивидуальнопсихологических особенностей обучающихся (типа темперамента, интроверсии-экстраверсии, нейротизма-эмоциональной устойчивости (методика Г.Айзенка)	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	
3	Диагностика обучающихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов. (опросник «Риск химической зависимости»)	Обучающиеся 1-3 курсов	Сентябрь, октябрь	
4	Диагностика измерения выраженности негативного отношения субъекта к собственному будущему (методика: шкала безнадежности Бекка)	Обучающиеся 1курса, 2 курса	Сентябрь, октябрь	
5	Диагностика изучения типов и степени выраженности акцентуаций характера (опросник К.Леонгарда, Н.Шмишека)	Обучающиеся, с которыми проводится ИПР, СОП,	В течение учебного года согласно индивидуальным	

		учащиеся, «группы риска», сироты	программам и планам	
6	Диагностическое исследование по определению уровня ситуативной и личностной тревожности (методика Ч.Д.Спилбергера, Ю.Л.Ханина)	Обучающиеся 1,2 курса	Октябрь	
7	Изучение уровня агрессивности у обучающихся (опросник Басса-Дарки)	Обучающиеся 1 курса, 2 курса	Октябрь, январь	
8	Изучение уровня психических состояний (тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность)	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	
9	Проведение анкетирования, тестов, исследований.	По запросу педагогических работников, администрации	В течение учебного года	
III. Коррекционно-развивающая работа				
1	Тренинговое занятие по адаптации к обучению и успешному профессиональному становлению личности обучающегося «Адаптация к новому коллективу»	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	
2	Групповое занятие по профилактике рискованного поведения обучающихся «Жизнь прекрасна»	Обучающиеся 1 курса,	Октябрь	
3	Тренинговое занятие по повышению уровня осмысленности жизни и ответственности «Развитие стрессоустойчивости» Проведение социально-психологического тестирования, предоставление отчетов	Обучающиеся 1-3 курса	Октябрь	
4	Занятие с элементами тренинга по профилактике курения «Дыши свободно!»	Обучающиеся 1-3 курса, состоящие на различных видах учета	Ноябрь	
5	Тренинговое занятие по обучению способам выхода из конфликтных ситуаций «Условия бесконфликтного общения»	Обучающиеся 1-2 курса	Декабрь	
6	Занятие с элементами тренинга по гендерному воспитанию «Влюбленность и любовь: сходство и различия»	Обучающиеся 1-2 курса	Январь	
7	Занятие с элементами тренинга: «Взаимодействие с тревожными детьми»; «Агрессивный ребенок. Какой он и как ему помочь?»	Педагогические работники	Январь Апрель	
8	Групповое занятие по профилактике наркомании «Скажи жизни «ДА!» Скажи наркотикам «НЕТ!»	Обучающиеся 1-3 курса	Февраль	
9	Занятие с элементами тренинга по профилактике наркомании «Наркомания - страшная беда»	Обучающиеся 1-3 курса	Март	
10	Тренинговое занятие по развитию гармоничных взаимоотношений между взрослыми и подростками «Как разрешить конфликт в семье»	Обучающиеся 1-3 курса	Апрель	
11	Групповое занятие по профилактике курения «Дай шанс своему здоровью»	Обучающиеся 1-3 курса	Май	
12	Тренинговое занятие «Семья - всему начало»	Обучающиеся 1-3 курса, состоящие на различных видах учета	Май	

13	Занятие с элементами тренинга по Обучающиеся профилактике рискованного поведения среди обучающихся «Скажем ЖИЗНИ – ДА!»	Обучающиеся 1-3 курса	Июнь	
14	Тренинговое занятие по налаживанию позитивных отношений в семье с ребёнком «Созидательная сила любви».	Родители (законные представители)	Октябрь	
15	Занятие по теме: «Эффективные пути выхода из конфликтных ситуаций».	Родители (законные представители)	Март	
IV. Психологическое консультирование (индивидуальные и групповые беседы)				
1	Индивидуальное консультирование учащихся по проблеме адаптации к условиям обучения в колледже и проживания в общежитии	Обучающиеся 1 курса	По мере необходимости	
2	Психолого-педагогическая помощь (по запросу)	Учащиеся, родители (законные представители), педагогические работники	В течение учебного года	
3	Консультирование по результатам анкетирования и диагностики	Учащиеся, родители (законные представители), педагогические работники	В течение учебного года	
4	Психологическое консультирование педагогов, работающих с детьми, состоящими на различных видах учёта (индивидуальное, групповое)	Кураторы, мастера п/о, воспитатель общежития	В течение учебного года	
5	Оказание психологической помощи учащимся и семьям, находящимся в социально опасном положении	Обучающиеся, родители (законные представители)	В течение учебного года	
6	Консультирование родителей подростков, состоящих на различных видах учёта, по вопросам воспитания их детей.	Родители (законные представители)	В течение учебного года	
7	Консультирование обучающихся и оказание им психолого-педагогической помощи	Обучающиеся, состоящие на различных видах учёта	В течение учебного года	
V. Психологическое просвещение и психологическая профилактика				
1	Посещение социально-неблагополучных семей, консультации родителей учащихся с отклоняющимся поведением: - «Всегда ли мы понимаем наших детей» по рассмотрению положительных моментов воспитания ребёнка, формах проявления любви; - «Как сдерживать свои негативные эмоции» по развитию навыка предупреждения разрешения конфликтных ситуаций; - «Прежде чем сделать – подумайте!» по развитию навыков обдумывания своего поведения.	Обучающиеся, родители (законные представители)	Ноябрь Февраль Июнь	
2	Круглый стол по профилактике рискованного поведения среди учащихся: «Смысл жизни», «О ценностях человеческой жизни»	Обучающиеся 1-3 курса	Октябрь	
3	Встреча по теме: «Стресс: встретим его достойно» для повышения стрессоустойчивости обучающихся.	Обучающиеся 1 курса-3 курса	Ноябрь	
4	Дискуссия «Жизнь по собственному выбору» по формированию установок здорового образа жизни	Обучающиеся 1 курса	Ноябрь	
5	Час размышления «Жизнь без агрессии» по	Обучающиеся	Декабрь	

	профилактике агрессивного поведения учащихся	1-2 курса		
6	Устный журнал по профилактике безнадзорности, формированию ответственного и уверенного поведения: «Учимся быть ответственными».	Обучающиеся 1-3 курса	Январь	
7	Урок здоровья по профилактике преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних: «Учусь владеть собой»	Обучающиеся 1-3 курса	Февраль	
8	Интерактивная игра «Маршрут безопасности» по профилактике наркомании	Обучающиеся 1 курса, 2 курса	Март	
9	Круглый стол по формированию представлений о семейных отношениях: «Семья – колыбель личности».	Обучающиеся 1 курса	Апрель	
10	Занятие «Травмы души и тела» по воспитанию чувства ответственности за свои поступки	Обучающиеся 1 курса	Апрель	
11	Урок здоровья по профилактике курения: «Скажи «НЕТ» курению».	Обучающиеся 1 курса	Май	
12	Акция «Письмо родителям» по укреплению детско-родительских отношений	Обучающиеся 1 курса	Май	
13	Обмен мнениями по теме: «Я настоящий, я идеальный, я глазами других» для формирования образа Я	Обучающиеся 1 курса	Июнь	
14	Проведение семинаров, обучающихся занятий с педагогическими работниками по профилактике суицидоопасного поведения, наркомании и алкоголизма среди обучающихся	Обучающиеся 1 курса	По плану работы колледжа	

VI. Работа в общежитии (согласно графику работы в общежитии)

1	Консультирование и рекомендации по работе с учащимися, имеющими трудности в адаптации и общении	Воспитатель общежития	По графику работу в общежитии	
2	Тренинг: «Золотые ключи общения» по развитию коммуникативных умений и навыков общения со сверстниками и взрослыми	Учащиеся, проживающие в общежитии	Сентябрь	
3	Акция «Люблю жизнь потому, что...» по формированию ценностного отношения к жизни.	Учащиеся, проживающие в общежитии	Сентябрь	
4	Групповые занятия по профилактике рискованного поведения среди учащихся: «Пойми себя»	Учащиеся, проживающие в общежитии	Октябрь	
5	Групповое занятие по профилактике безнадзорности, формированию ответственного и уверенного поведения: «Школа безопасности»	Учащиеся, проживающие в общежитии	Октябрь	
6	Круглый стол «Счастье быть здоровым» по развитию потребности в здоровом образе жизни	Учащиеся, проживающие в общежитии	Ноябрь	
7	Экспресс-тренинг по предупреждению зависимостей	Учащиеся, проживающие в общежитии	Ноябрь	
8	Обмен мнениями «В человеке должно быть все прекрасно» по формированию моральных представлений об истинной красоте человека	Учащиеся, проживающие в общежитии	Декабрь	
9	Тренинг «На тропе доверия» по профилактике агрессивного поведения учащихся	Учащиеся, проживающие в общежитии	Декабрь	
10	Круглый стол: «Лестница к успеху»	Учащиеся, проживающие в общежитии	Январь	
11	Дискуссия «Вред мобильных телефонов.	Учащиеся,	Январь	

	мобильный телефон – друг или враг?»	проживающие в общежитии		
12	Беседа «Спешите делать добро» для воспитания у обучающихся гуманного отношения к людям	Учащиеся, проживающие в общежитии	Февраль	
13	Круглый стол: «Любовь или влюбленность?» по воспитанию любви и уважения к близким	Учащиеся, проживающие в общежитии	Февраль	
14	Урок здоровья «Алкоголь – враг здоровья!» по формированию устойчивого негативного отношения учащихся к алкоголю	Учащиеся, проживающие в общежитии	Март	
15	Дискуссия «Интернет и подросток» для ознакомления обучающихся с вредными последствиями компьютерных игр	Учащиеся, проживающие в общежитии	Март	
16	Акция «Радуга настроения» по изучению эмоционального состояния обучающихся	Учащиеся, проживающие в общежитии	Апрель	
17	Круглый стол «Спешите делать добро» по нравственному воспитанию учащихся посредством добрых поступков.	Учащиеся, проживающие в общежитии	Апрель	
18	Диспут «Умеем ли мы прощать? Легко ли простить?» по воспитанию нравственной культуры общения обучающихся	Учащиеся, проживающие в общежитии	Май	
19	Дискуссия «Иллюзия и реальность о вреде курения» по повышению стремления учащихся жить без вредной привычки	Учащиеся, проживающие в общежитии	Май	
20	Акция «Мы за чаем не скучаем»	Учащиеся, проживающие в общежитии	Июнь	
21	Беседа по ознакомлению с рекомендациями по работе с учащимися: - проявляющими суицидоопасное поведение; - с агрессивным поведением; - по формированию здорового образа жизни; - по профилактике негативных явлений в социальных сетях.	Воспитатель	В течение учебного года	
VII. Профориентационная работа				
1	Деловая игра «Моя профессия важна»	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	
2	Беседы о важности осознанного выбора профессии и ответственного отношения к профессиональным обязанностям, помощь в профессиональном самоопределении	Обучающиеся 2 курса, 3 курса	Ноябрь, январь, март	
3	Рекомендации по развитию профессионально значимых качеств обучающихся	Педагогические работники, обучающиеся	В течение учебного года	
4	Тренинг по профессиональному самоопределению подростков: «Собеседование при приеме на работу. Секрет успеха».	Обучающиеся 3 курса	Апрель	
5	Творческая гостиная «Профессии, которые выбирают нас, профессии, которые выбираем мы»	Обучающиеся 1,3 курса	Май	
VIII. Повышение профессионального уровня психолога				
1	Участие в семинарах, практикумах для педагогов-психологов	Педагог - психолог	По плану ГБОУМЦПО	
2	Изучение литературы по развитию детско-родительских отношений	Педагог - психолог	В течение года	
3	Пополнение банка данных психодиагностических методик с раздаточным материалом	Педагог - психолог	В течение года	

