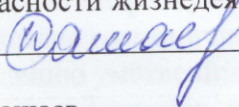


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ Дагестан

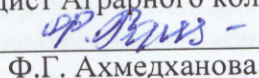
«Аграрный колледж г. Дагестанские Огни»

Рассмотрен и одобрен
на заседании
методической комиссии « Медицинские дисциплины,
физическая культура и основы
безопасности жизнедеятельности»



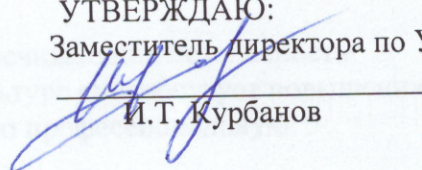
С.З.Пашаев

СОГЛАСОВАНО
Методист Аграрного колледжа



Ф.Г. Ахмедханова

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по УР



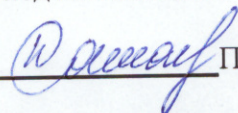
И.Т. Курбанов

ПЛАН РАБОТЫ

**Методической комиссии «Медицинские дисциплины,
физическая
культура и ОБЖ»**

на 2023-2024 учебный год

Председатель МК» Медицинские дисциплины, физическая культура и
основы безопасности жизнедеятельности:



Пашаев С.З.

Методическая тема колледжа: «Модернизация образовательного процесса в соответствии с требованиями ФГОС СПО. ФГОС СПО ГОП-50, актуализированных ФГОС СПО профессиональных стандартов работодателей, как условие подготовки конкурентоспособного специалиста»

Цели работы МК «Медицинские дисциплины, физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»

-формирование физически культурной личности, оздоровление обучающихся и их подготовки к профессиональной деятельности;

-формирование навыков здорового образа жизни, обучение использованию на практике ориентированных на будущую профессиональную деятельность физкультурных знаний, двигательных умений и навыков, необходимых для самостоятельных занятий физической культурой и спортом, безопасности

-формирование знаний об организме человека, его культуре как системе норм, направленных на профессионально-личностное развитие будущего специалиста; -воспитание бережного отношения к собственному здоровью как к социальной ценности; -развитие и закрепление устойчивой потребности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, военной подготовке; -содействие гармоничному физическому развитию, сохранению и укреплению здоровья; -повышению умственной работоспособности, профилактика заболеваний и стрессовых состояний средствами физической культуры;

-освоение знаний, формирование умений и навыков, воспитание профессионально важных психологически и физических качеств, необходимых в будущей профессиональной деятельности;

-формирование специальных знаний, умений и навыков, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности: -успешность усвоения по физической культуре способствует повышению уровня физической подготовленности и обеспечивает будущую профессиональную результативность.

Задачи работы МК физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности:

1. Повышение качества образовательных услуг путём внедрения инновационных средств обучения.
2. Формирование общих и профессиональных компетенций у обучающихся.
3. Использование компетентного и личностно-ориентированного подходов в обучении.
4. Разработка методических рекомендаций по организации самостоятельной, практической работы студентов на основе требований ФГОС и ОПОГ I
5. Развитие учебно-исследовательской деятельности преподавателей и обучающихся. Развитие физических качеств, необходимых для будущей профессиональной деятельности, а также для подготовки к службе в рядах российской армии.
6. Воспитание у обучающихся интереса к получаемой профессии через учебную и спортивно-массовую работу.

Формы методической работы:

-Методические семинары-практикумы -Заседания методической комиссии и совета -Аттестация педагогов -Система индивидуального консультирования -Диагностика, аналитическая работа, коррекция

Методическая проблема МК физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности;

«Повышение эффективности и качества занятий физической культуры и ОБЖ»

Методическая тема МК: Достижение высокого качества преподавания путем повышения квалификации и компетентности каждого педагогического работника

Цель работы МК: Оказание помощи педагогам в организации обучения с учетом современных

требований. Задачи по реализации методических тем:

-Закончить работу по составлению рабочих программ в соответствии с ФГОС

-Активизировать использование современных педагогических технологий и средств обучения в практике преподавателей

-Активнее использовать в работе информационные технологии и межпредметную

интеграцию -Активизировать работу педагогов над темами самообразования -Выявление

лучшего опыта работы, его обобщение и распространение на МК

ПЛАН РАБОТЫ МК НА 2023-2024

учебный год Сентябрь

1. Рассмотрение и утверждение рабочих программ и перспективно-тематических планов на 2023-2024 учебный год
2. Составление и утверждение планов работы кабинетов.
3. Годовое планирование работы спортивно-массовых мероприятий, ОБЖ и медицинских предметов на 2023-2024 учебный год. направленных, на воспитание физически развитого, здорового гражданина России, Республики Дагестан. Согласование Календаря общеколледжных соревнований.
4. Планирование деятельности заседания Совета физоргов на 2023-2024 учебный год.
5. Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике
6. Рассмотрение и утверждение Плана работы МК на 2023-2024 учебный год.
7. Рассмотрение и утверждение графика открытых уроков преподавателей МК.
8. Рассмотрение и утверждение тем самообразования преподавателей МК.
9. Изучение нормативно-правовой документации РФ. Изучение Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 N 1578 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования .утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N413"(Зарегистрировано в Минюсте России 09.02.2016 N 41020)
10. Анализ состояния здоровья студентов 1-курса (распределение по группе здоровья)

Октябрь

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по футболу и волейболу
2. Принятие у студентов норм ГТО.
3. Проведение заседания СФ.
4. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ и БЖ на тему: «Критерии оценивания студентов по физической культуре».
5. Самостоятельное изучение новинок методической литературы.
6. Помощь классным руководителям в планировании работы с обучающимися с учетом годового плана по физической культуре.
7. Доклад преподавателя Меджидов А.Ш. на тему» Особенности преподавания физической культуры в колледже».
8. Организация работы по составлению портфолио преподавателей МК.
9. Изучение нормативно-правовой документации.

Ноябрь

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по армспорту и гиревому спорту
2. . Доклад преподавателя Пашаева С.З, на тему « Использование нетрадиционных форм обучения как способ активизации познавательной деятельности учащихся»
3. Обсуждение вопроса по составлению технологической карты урока преподавателями МК.
4. Доклад преподавателя Пашаева С.З. на тему «Внедрение инновационных технологий на уроках ОБЖ, БЖ».
5. Доклад преподавателя Меджидова А.Ш. на тему: «Роль ГТО в патриотическом воспитании молодежи»
6. Работа преподавателей МК по темам самообразования

Декабрь

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по шашкам и настольному теннису
2. Открытый урок преподавателя Меджидова А.Ш. на тему « Волейбол .Обучение верхней и нижней подачи»
3. Открытый урок преподавателя Фроловой Н.А. на тему « Первая помощь при ожогах»
4. Подготовка и проведение общеколледжных директорских работ
5. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями общеобразовательных и спец дисциплин по вопросам проведения 5 минуток на тему: «Использование новых комплексов физических упражнений, на расслабление мышц верхнего плечевого пояса, кисти рук, осанке»
6. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ , БЖ и медицинских предметов на тему: ««Учитель здоровья».

7 Доклад преподавателя Насруллаева А.З.. на тему: «Ветеринарно-санитарная экспертиза.

Предубойный и послеубойный осмотр животных».

8Аттестация учащихся по предметам МК за 1 семестр.

9. Изучение нормативно-правовой документации.

10. Проведение очередного заседания СФ.

11. Проведение конкурса профмастерства в группе «Младшая медицинская сестра»

12. Проведение конкурса профмастерства в группе «Ветеринария»

Январь

1.. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по баскетболу и гиревому спорту

2.. Доклад преподавателя Асваровой Р.Г. на тему: «Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины их возникновения, меры профилактики».

3. Методическая разработка преподавателя Меджидова А.Ш. на тему «Внедрение инновационных технологий на уроках физической культуры» (круговая система тренировки).
Использование в работе

опыта передовых педагогов физической культуры, которые применяют метод круговой тренировки

4. Постановка юношей 2007 года рождения на первичный воинский учет в горвоенкомате .

5. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ , БЖ и медицинских дисциплин на тему «Результативность физических достижений студентов, % качества знаний по физической культуре ОБЖ, БЖ медицинских дисциплин, за I семестр 2023-2024 учебного года.

6. Доклад преподавателя Меджидова А.Ш., на тему: «Влияние физической культуры на здоровый образ жизни».

7. Изучение нормативно-правовой документации.

Февраль

1. . Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по армспорту и волейболу.

2. Проведение читательской конференции по повести М,А,Шолохова « Судьба человека», посвященной Дню защитника Отечества

3. Подготовка проведение Месячника оборонно-массовой работы, посвященного Дню защитника Отечества

4.Подготовка и проведение командных соревнований, среди студентов I курса «А, ну-ка парни»,

5. Подготовка и проведение командных соревнований, среди студентов 2 курса «Годен к строевой»,

6.Встреча с ветеранами Афганистана, служащими ВС РФ (посвященная 23 февраля)

7.Подготовка и сдача норм ГТО

8.Открытый урок преподавателя Пашаева С,З, на тему « Виды Вооруженных Сил. Техника и вооружение»

9.Составление и проведение комплексов утренней, вводной и производственной гимнастики с учетом направления будущей профессиональной деятельности обучающихся.

10.Работа преподавателей МК по темам самообразования: прослушивание онлайн вебинаров, работа с интернет-ресурсами.

11.Изучение нормативно-правовой документации.

Март

1 Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по футболу и национальным видам спорта

2.Подготовка и проведение командных соревнований: «А, ну-ка, девушки».

3 Доклад преподавателя Пашаева С,З на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры и ОБЖ»

4. Подготовка и сдача норм ГТО

5. Открытый урок преподавателя Меджидова А.Ш. на тему « Изучение техники толкания ядра.
Изучение техники тройного прыжка»

6. Открытый урок преподавателя Асваровой Р.Г.. на тему « Первая помощь при ранениях»

7. Работа над темой самообразования, прослушивание онлайн вебинаров, работа над интернет-ресурсами.

8. Изучение нормативно-правовой документации.

Апрель

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по легкой атлетике.

2. Подготовка и проведения Брейн-ринга на тему: « Равнение на Героев»

3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе, посвященных Дню Победы
4. Подготовка и проведение общеколледжных директорских работ
5. Открытый урок по ГО . посвященный годовщине Чернобыльской трагедии.
5. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ, БЖ на тему: «Подготовка студентов к сдаче ГТО».
7. Подготовка учащихся к выпускным экзаменам
8. Проведение заседания СФ
9. Самостоятельное изучение новинок методической литературы .
13. Изучение нормативно-правовой документации.

Май

1. Подготовка и проведение соревнований на первенство колледжа по футболу
2. Подведение итогов физических достижений, проведения командных соревнований.
3. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ. медицинских дисциплин на тему: «Подготовка необходимой документации по окончанию учебного года»
4. Рассмотреть и утвердить задания для проведения экзаменов и дифференцированных зачетов по предметам МК
5. Изучение нормативно-правовой документации.

Июнь

1. Отчет руководителя физического воспитания и ОБЖ о проделанной работе за 2023-2024 учебный год. Задачи на 2024-2025 год.
2. Подготовка и проведение учебных сборов со студентами 2 курса .
- 3 Предоставление аналитической справки о проделанной работе ПЦК за 2023-2024 учебный год
4. Корректировка учебных рабочих программ.
5. Планирование работы на 2024-2025 учебный год.

Председатель МК «Медицинские дисциплины, физическая культура и основы

безопасности жизнедеятельности»: _____ **С. З. Пашаев**